

BBSL Pfaffenhofen 2024

Samstag		Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4	Halle 5	Klassen-Raum	Massagen
		Zweikampf / SV	Gongkwon	Technik	Technik / SV	Kummooyeh	Sportabzeichen	
09.00 Uhr	09.30 Uhr	Begrüßung und Aufwärmen						
		Pause - 15 min						
9.45 Uhr	11.15 Uhr	IK Zweikampf Kids	MM Gongkwon Einstieg	SB Formen (5 / 6 / 7)	UR Kickhärte/-höhe (Flow, Impact)	FD Kummooyeh Kids		
		Pause - 15 min						
11.30 Uhr	13.00 Uhr	EO SV	MM Gongkwon Kids	SB Formen (8 / 9 / 10)	UR Formen (nach Wunsch bis 5)	FD Schwertkampf	Sportabzeichen Abnahme	
		Pause - 45 min						
13.45 Uhr	14.45 Uhr	IK Zweikampf	MM Gongkwon	UR Formen Kids	EO SV	FD Kummooyeh	Sportabzeichen Prüfer-Ausbildung	BS Fuß-Massage
		Pause - 15 min						
15.00 Uhr	16.00 Uhr	IK Zweikampf	UR Ilbotaerion	SB Formen (nach Wunsch ab 11)	EO SV Kids		Sportabzeichen Abnahme	BS Fuß-Massage
		Pause - 15 min						
16.15 Uhr	17.00 Uhr	Abschluß und Verabschiedung						



Empfehlungen				
Schwarz - Rot	Blau - Grün	Gelb - Weiß	Kinder	Alle



Ulrike Rattke
 Enver Oluri
 Matthias Merkle
 Sandi Bilas
 Dr. Frank Düren
 Iordanis Konstantinidis
 Dr. Benjamin Schönfeld

Technik
 SV
 Gongkwon
 Poomsae
 Kummooyeh
 Zweikampf
 Fuß-Massage

- UR
- EO
- MM
- SB
- FD
- IK
- BS

